

Gottesdienste und Veranstaltungen vom 13.04. – 19.04.2025

Region Bünde

Bünde Lydia

Gottesdienste

www.lydia-gemeinde.de

ARCHE NOAH:

Ostermontag: 21.04.: 11 Uhr Gottesdienst für Jung+Alt, "Friede-Freude-Eierkuchen", Pfr. Wilmer +Team

LAURENTIUSKIRCHE:

Sa. 11 - 13 Uhr Offene Kirche

Sa. 19.04.: 23 Uhr Gottesdienst zur Osternacht, Pfr. Wilmer

LUTHERKIRCHE:

Do.17.04.: 19 Uhr Gottesdienst zu Gründonnerstag mit Tischabendmahl, Pfrn. Günther

Ostersonntag: 8.30 Uhr Ostergottesdienst für große und kleine Leute, Pfrn. Günther, anschl. Osterfrühstück

VERSÖHNUNGSKIRCHE:

Fr. 18.04.: 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zu Karfreitag, Pfrn. Reinmuth

Fr. 18.04.: ab 17 Uhr Karfreitagsprozession von St. Josef Richtung

Laurentiuskirche

Ostersonntag: 11 Uhr Literatur-Gottesdienst, "Eine Frage der Chemie", von Bonnie Garmus, Pfrn. Reinmuth

Lukas-Krankenhaus Bünde:

Sa. 12.04.: Gottesdienst, Pfr. Paul. Im Anschluss Angebot des Handauflegens

Veranstaltungen

DIETRICH-BONEHOEFFER-HAUS:

Mo. 19 Uhr Lydia's Männerrunde

JOHANNESPASSION IN DER PAULUSKIRCHE

Am Palmsonntag, den 13.04.2025 findet in der Pauluskirche ein besonderes Highlight statt. Die Bänder Kantorei führt zusammen mit dem Orchester Opus 7, unter der Leitung von Kreiskantor Leon Immanuel Sowa die Johannespassion von Johann Sebastian Bach auf. Neben der Kantorei sind noch 5 Solisten beteiligt: Sopran: Isabelle Sereafin; Alt: Johanna Götz; Tenor: Simon Jass; Jesus-Worte: Roman Tsotsalas und Bass-Arien und Pilatus: Hildebrand Haake. Karten gibt es im Vorverkauf im Gemeindebüro, bei den Sänger + Sängerinnen und der Stadtmarketing.

Dünne

Gottesdienste

So, 11 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Reinmuth

Gründonnerstag:

19.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Hanno Paul

Karfreitag:

16 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Günther

Ostersonntag:

7 Uhr Gottesdienst mit anschl. Osterfrühstück, Pfr. Harder

Ostermontag:

kein Gottesdienst in Dünne

Veranstaltungen:

Gemeindehaus:

Mi, 15 Uhr Frauenhilfe

Philippuskirchengemeinde

Gottesdienste

KREUZKIRCHE:

So., 11 Uhr Oase-Gottesdienst mit Pastor i.R. Joachim Boecker.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

ADVENTSKAPELLE:

Do, 19 Uhr Gottesdienst am Gründonnerstag mit Pastor Volker Kükenshöner.

Fr., 15 Uhr Gottesdienst am Karfreitag mit Pastorin Bettina Fachner.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

LUKASKIRCHE:

Sonntag kein Gottesdienst in der Lukaskirche.

Gemeinsamer Gottesdienst der Kirchengemeinde in der Kreuzkirche.

13.04.2025, So., 11 Uhr Oase-Gottesdienst mit Pastor i.R. Joachim Boecker.

Karfreitag, 18.04.2025, 11 Uhr, Gottesdienst, Diakonin Cornelia Fastner-Boß.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

Veranstaltungen

GEMEINDEZENTRUM AN DER KREUZKIRCHE:

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

GEMEINDEHAUS AN DER ADVENTSKAPELLE:

Mi., 19 Uhr Frauenabendkreis Muckum; Thema: Martin Buber: Kommentierte Lesung aus seinen Lebenserinnerungen von Frank Meier-Barthel.

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

GEMEINDEHAUS HOLSEN-AHLE:

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.philippus-buende.de.

Hunnebrock-Hüffen-Werfen

Gottesdienste

www.johanneskirche-hhw.de

So. 9.30 Uhr Gottesdienst zu den Jubelkonfirmationen, Pfr. Gleibe. Der Kindergottesdienst findet im PGH statt.

Do. 17.04.: 19.30 Uhr Gottesdienst zum Gründonnerstag

Fr. 18.04.: 9.30 Uhr Gottesdienst am Karfreitag, anschl. Hlg. Abendmahl, Pfr. Gleibe;

15.00 Uhr Letzte Passionsandacht zur Sterbestunde Jesu mit Abendmahl, Pfr. Gleibe

Veranstaltungen

Mo. 19.30 Uhr Kirchenchor

Di. 18.00 Uhr Gebetskreis; 20.00 Uhr Posaunenchor

Rödinghausen

Gottesdienste

So.: Kirche Bieren: 9.30 Uhr Gd.m.T., Prädikant Tücke

Gründonnerstag: Bartholomäuskirche Rödinghausen: 19 Uhr Gd.m.Abdm., Pn. Nolte-Bläcker

Karfreitag: Bartholomäuskirche Rödinghausen: 9.30 Uhr Gd.m.Abdm., Pn. Nolte-Bläcker

Karfreitag: Kirche Bieren: 10 Uhr Gd.m.Abdm., P. Heß

Veranstaltungen

Spradow

Gottesdienste

So.: 13.4., 10 Uhr Gd., Pfr. Harder

Frei: 18.4., 15 Uhr Karfreitagsgottesdienst m.A., Pfr. Harder

Veranstaltungen

Die.: 15 Uhr Seniorenkreis "Passionsandacht"; Die.: 19 Uhr bibel-lebensnah
"Das erste Abendmahl"; R. Eikötter; Mitt.: 15 Uhr Frauenhilfe.

Westkilver

Gottesdienste

Sonntag, 13.04.2025 um 10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfr. Axel Bruning

Mittwoch, 16.04.2025 um 16:00 Uhr Passionsandacht mit Abendmahl im
Gossner-Haus, Pfr. Axel Bruning

Donnerstag, 17.04.2025 um 15:00 Uhr Gottesdienst Gossner-KiTa in der
Michael-Kirche, Pfr. Axel Bruning

Donnerstag, 17.04.2025 um 19:30 Uhr Passionsandacht mit Tischabendmahl in
der Michael-Kirche, Prädikant Heiko Konietzko

Karfreitag, 18.04.2025 um 10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Axel
Bruning und Posaunenchor

Veranstaltungen:

Mittwoch, 16.04.2025 - 15:00 Uhr Frauenhilfe im Gossner-Haus Thema: „Mit
dem Tod ist nicht alles zu Ende.“ Was ist die wichtigste Botschaft von Ostern?
16:00 Uhr Passionsandacht mit Abendmahl, Pfr. Axel Bruning

Gründonnerstag, 17.04.2025 - Einladung zum Tischabendmahl am
Gründonnerstag: „Tut dies zu meinem Gedächtnis“ – mit diesen Worten hat
Jesus das Abendmahl eingesetzt. Am Vorabend seines Leidens saß er mit seinen
Jüngern zu Tisch, brach das Brot und reichte den Kelch. Es war das letzte Mahl
vor seiner Kreuzigung – ein Moment der tiefen Gemeinschaft, aber auch des
Abschieds und der Beginn eines Weges, der uns bis zum Kreuz und darüber
hinausführt.

Wir laden herzlich ein zum Tischabendmahl am Gründonnerstag,
17. April 2025 um 19:30 Uhr in der Michaelkirche Westkilver.
In der besonderen Atmosphäre dieses Abends wollen wir gemeinsam essen,
hören, beten und das Brot des Lebens empfangen. Wir erinnern uns an Jesu
Liebe, die bis ans Kreuz ging – und zugleich an die Hoffnung, die uns durch ihn
geschenkt ist.
Komm nimm Platz an seinem Tisch.

Wir laden herzlich ein ...

Baby- und Kleinkind-Treff - Montag 09:30 - 11:00 Uhr im Gossner-Haus

Babygruppe: 0 bis 1,5 Jahre,

Kleinkindgruppe: 1,5 bis 3,0 Jahre

Gymnastikkreis - Montag 19:00 - 20:30 Uhr Gymnastik für Frauen,

Zweifachsporthalle Bruchmühlen

Chor Let's sing - Montag 20:15 - 21:45 Uhr im Gossner-Haus

Posaunenchor - Donnerstag 19:30 - 21:00 Uhr im Gossner-Haus

CVJM-Gruppen im Gossner-Haus

Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr Fishing- Juniors für Kinder im Alter von 5 bis 9 Jahre Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Fishing Juniors erwartet ein bunter Mix aus Spiel, Spaß, Bewegung, Musik und Geschichten aus der Bibel.

Freitag von 18:15 bis 19:45 Uhr Jungschar für Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahre Spiele, Spaß und Action erwartet die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Jungschar.

Montag von 19:00 bis 20:30 Uhr Jugendtreff JORN für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahre Für alle Jugendlichen öffnet der Treff JORN seine Türen: Leute treffen, Spaß haben, Kickern ...

Kinderchor Notenkaoten und Jugendchor TonART jeden Donnerstag im Gemeindehaus Schwenningdorf

17:15 - 17:50 Uhr Kleine Kaoten (ca. 4-8 Jahre)

18:00 - 18:45 Uhr Große Kaoten (ab ca. 8 Jahre)

19:00 - 19:45 Uhr Jugendchor TonArt

Region Enger/Spenge

Enger

Gottesdienste

Stiftskirche:

Enger-Mitte: So., 9.30 Uhr, Gd, Pfrn. Dr. Kern,

Gründonnerstag, 19.00 Uhr, Tischabendmahl, Pfrn. Dr. Kern,

Karfreitag, 15.00 Uhr, Gd. Pfrn. Steinmeier;

Lukaskirche, Belke-Steinbeck: So., 11.00 Uhr, Andacht zu Palmsonntag,

Karfreitag, 11.00 Uhr, Gd., P. Horstkotte;

Kirche Westerenger:

Gründonnerstag, 19.00 Uhr, Gd. Abendmahl mit Konfis und Familien, Pfrn. Dr. Ligniez, P. Horstkotte und Präd. Görlich,

Karfreitag, 15.00 Uhr, Gd. P. Horstkotte;

Ev. Gemeindezentrum Ol/Pö: So., 11.00 Uhr, Gd., P. Horstkotte,

Karfreitag, 11.00 Uhr, Pfrn. Steinmeier

Veranstaltungen:

Bitte entnehmen Sie die regelmäßigen Veranstaltungen der Kirchengemeinde dem Gemeindebrief oder auf unserer Homepage <https://www.kg-enger.de>

Spenge

Gottesdienste

Kirche Klein-Aschen:

Sonntag, den 13. April, 10.00 Uhr, Jubel-Konfirmationen mit Abendmahl, Pfr. Markus Malitte

Marienkirche Wallenbrück:

Sonntag, den 13. April, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl oder Taufe, Pfr. Andreas Günther

Karfreitag, den 18. April, 15.00 Uhr, Musikaluscher Gottesdienst mit Kirchenchor, Prädikant Hartmut Grothaus

Gemeindehaus Spenge:

Sonntag, den 13. April, 15.00 Uhr, Landeskirchliche Gemeinschaft

Kapelle Groß-Aschen:

Gründonnerstag, den 17. April, 20.00 Uhr, Nacht der verlöschenden Lichter, Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Markus Malitte und Team

St.-Martins-Kirche Spenge:

Karfreitag, den 18. April, 10.00 Uhr, Musikalischer Gottesdienst mit Kantorei, Pfr. Markus Malitte, Predigt: Pfr. i. R. Joachim Schierbaum

Pauluskirche Lenzinghausen:

Karsamstag, den 19. April, 21.00 Uhr, Osternacht, Pfr. Matthias Rohlfing und Team

Veranstaltungen

Frauenhilfe und Junge Alte Hücker-Aschen:

Dienstag, den 15. April, Teilnahme an der Abendmahlsfeier im Antoniushaus Hoyel, Susanne Dremel-Malitte

Frauenhilfe Lenzinghausen:

Mittwoch, den 16. April, 15.00 Uhr, Plaudernachmittag: Ist das Glas halbvoll oder halbleer?

Region Herford

Emmaus

Gottesdienste

Herford-Mitte-Land

Elverdissen

Gottesdienste

Palmsonntag:

10.00 Uhr: Gottesdienst, M. Konrad, anschließend Kirchkaffee

Gründonnerstag:

19.00 Uhr: Gottesdienst m. Abendmahl, M. Große

Karfreitag:

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, M. Große

Veranstaltungen

Palmsonntag:

05.45 Uhr: Spaziergang zum Sonnenaufgang (CVJM Elverdissen)

Mittwoch:

15.00 Uhr: Frauenhilfe; Die Passion Jesu. Michael Große

Kirchenmusik:

- jeden Dienstag: CVJM-Posaunenchor v. 19.30 - 21 Uhr

- jeden Donnerstag: Kirchenchor v. 19.30 - 21.30 Uhr

Herford-Mitte

Gottesdienste

Jakobikirche: Samstag, 12.04., 18 Uhr: Gottesdienst, Pfr. J. Beer

Sonntag, 13.04., 8.30 Uhr: Gottesdienst, Pfr. J. Beer

11.30 Uhr: Gottesdienst, Pfrn. A. Beer

Münsterkirche:

Sonntag, 13.04., 10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. C. Rasch

Gemeindehaus Otterheide: Dienstag, 15.04., 19 Uhr: Gottesdienst mit
Abendmahl im Stuhlkreis

Gründonnerstag, 17.04.:

Jakobikirche: 18 Uhr, Tischabendmahlsfeier, Prädikantin Gohrbandt

Münsterkirche: 19 - 00 Uhr, Gebetsnacht der Arbeitsgemeinschaft Christlicher
Kirchen

Karfreitag, 18.04.:

Münsterkirche: 10 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl, Pfrn. S. Rasch

Jakobikirche: 15 Uhr, Gottesdienst zur Todesstunde, Pfrn. Konrad

Ostersonntag, 20.04.

Münsterkirche: 6.00 Uhr, Osternacht mit Abendmahl und anschl. Frühstück im
Gemeindehaus am Münster

10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl, Pfrn. Konrad

Ostermontag, 21.04.

Jakobikirche: 11.30 Uhr, Gottesdienst mit Reisesegen, Pfrn. S. Rasch und
Prädikant Scheele

Veranstaltungen:

Passionsandachten – Dienstag, 15.04. um 7.30 Uhr in der Taufkapelle der
Münsterkirche, anschl. gem. Frühstück im Gemeindehaus am Münster

Herringhausen

Gottesdienste

Kirche Herringhausen: Sonntag, 13.04., 11.30 Uhr: Gottesdienst der Minikirche
Herzliche Einladung zum Gottesdienst der Minikirche am Sonntag, 13.04. um
11.30 Uhr. Egal ob Babys, Kindergarten- oder Schulkinder, alle sind eingeladen,
mit uns zusammen im Gemeindehaus das Thema „Kirche und Glauben“ hautnah
zu erleben.

Herzliche Einladung - zu unseren Gottesdiensten an

- Gründonnerstag, 17.04. mit Tischabendmahl um 19 Uhr mit Pfrn. S. Rasch
- an Karfreitag, 18.04. um 10 Uhr mit Pfr. C. Rasch und dem Posaunenchor
- an Ostersonntag, 19.04. um 10 Uhr mit Pfrn. S. Rasch

Veranstaltungen

Frauenhilfe - Mittwoch, 15 Uhr

Laar

Gottesdienste

am So. um 10 Uhr Klangvokal - musikalische Andacht

Thema: Dein König kommt in niedern Hüllen

Musik Alexander Grötzner, Saxophon

Anna-Maria Pfothhauer, Klavier

Texterarbeitung und Gesamtleitung Christiane Schmidt

Im Anschluss sind alle herzlich zum Kirchkaffee eingeladen

am Karfreitag um 10 Uhr - Gottesdienst - Pfrin Beer

Veranstaltungen

Landeskirchliche Gemeinschaft Stedefreund

am Mi um 10 Uhr Gymnastikgruppe

am Do um 19 Uhr Bibelgespräch

Kreuz

Karfreitag, 18.4. um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahlsfeier Pfarrer Baumann

Ostersonntag, 20.04. um 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahlsfeier und
Kirchkaffee Pfr.i.R. Reißer

Ostermontag 21.04. um 10 Uhr Gottesdienst zur Entwidmung der Kreuzkirche,
Superintendent Dr. Reinmuth und Team

Marien Stift Berg

Gottesdienste

Kirche:

Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zur Goldenen Konfirmation
(Bläser) Pfr. Dr. Wagner;

Gründonnerstag, 19 Uhr Gottesdienst mit Tischabendmahl (mit Anmeldung),
Pfr. Dr. Wagner;

Karfreitag, 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Kantorei), Pfr. Dr. Wagner; 15
Uhr Rezitation und Musik zur Sterbestunde Jesu, KMD Johannes Vetter und Pfr.
Dr. Wagner

Informationen finden Sie unter www.marienkirche-herford.de

Veranstaltungen

Petri, ev-ref.

Gottesdienste

Sonntag, 13. 04. um 10 Uhr Gottesdienst zum Palmsonntag mit Pfarrer
Schneider

Gründonnerstag, 17.04. um 18 Uhr Tischabendmahl an Gründonnerstag mit
Pfarrer Bodo Ries

Ostersonntag, 20.04. um 10 Uhr Familiengottesdienst am Ostersonntag mit
Pfarrer Bodo Ries und Kinderchor

Veranstaltungen

Region Hiddenhausen

Stephanus Kirchengemeinde Hiddenhausen

Gottesdienste

Hiddenhausen

So 13.04. 10 Uhr Gottesdienst, Diakon Lange

Lippinghausen

Mo. 14.04.19 Uhr Friedensgebet

Fr. 18.04. 10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Diakon Lange

Sa. 19.04. 23 Uhr Osternacht, Diakon Lange, Pfrin. Pense, Pfr. Dr. Spanhofer +
Team

Oetinghausen

So. 13.04. 17 Uhr Orgelandacht, Pfr. Brings

Do. 17.04. 15 Uhr Abendmahlsandacht Seniorennachmittag, Pfr. Brings

Sundern

Do. 17.04. 18 Uhr Abendgottesdienst mit Tischabendmahl, Pfrin. Pense und Pfr. Dr. Spanhofer

Schweicheln-Bermbeck

Fr. 18.04. 15 Uhr Gottesdienst zur Sterbestunde Jesu, Pfrin. Baumann-Schulz

Veranstaltungen:

Lippinghausen

Mi. 16.04. 19:30 Uhr Lichtspielkirche

Do. 17.04. 9:30 Uhr Männerfrühstückskreis

Oetinghausen

Di. 15.04. 9:30 Uhr Gemeindefrühstück

Sundern

Do. 17.04. 9-11 Uhr Kirchfrühstück

Schweicheln-Bermbeck

Mo. 14.04. 8.30 Uhr Männerkreis

Mi. 16.04. 14.30 Uhr Frauenhilfe

Region Löhne

Kirchlengern

Gottesdienste

So. 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Feier der Konfirmation unter Mitwirkung des CVJM Posaunenchores / Pfr. Sergej Klause

Do. 19.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl unter Mitwirkung des CVJM Posaunenchores / Prädikant Nils Peitzmeier

Fr. 10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl unter Mitwirkung des Flötenensembles "Sonatella" / Pfr. Sergej Klause

Fr. 15.00 Uhr Andacht zur Sterbestunde Jesus / Pfr. Bodo Hundte

Hagedorn

Gottesdienste

www.kirche-hagedorn.de

So. 10.00 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Schwarze

Do. 19.00 Uhr Gründonnerstagsgottesdienst mit Tischabendmahl, Pfrn. Schwarze

Fr. 15.00 Uhr Gottesdienst zur Sterbestunde Jesu, Pfrn. Schwarze

Veranstaltungen

Mo. 9.00 Uhr Krabbelgruppe

Mi. 9.00 Uhr Krabbelgruppe; Frauenfitness; 18.00 Uhr Bläser-Ausbildung;
19.45 Uhr Posaunenchor

Do. 17.30 Uhr Gitarrenkurs; 9.30 Uhr Kirchenchor

Fr. 9.00 Uhr Krabbelgruppe

Löhne

Gottesdienste

So., 13.04., 9.30 Uhr Festgottesdienst zur Jubelkonfirmation, Pfr. Flömer

Do., 17.04., 18.00 Uhr Gottesdienst mit Tischabendmahl mit Flötenkreis im
Gemeindehaus, Pfr. Bischoff

Fr., 18.04., 9.30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Flömer

Veranstaltungen

Mi., 16.04., 15.00 Uhr Seniorentreff der Frauenhilfe

Mennighüffen

Gottesdienste

9.30 Uhr Gottesdienst, P. i.R. Teismann

11 Uhr Kindergottesdienst mit Elterncafé, P. Sundermeier

17.04.2025 Gründonnerstag, 19.30 Uhr Nacht der verlöschenden Lichte, P.
Sundermeier

18.04.2025 Karfreitag, 14.30 Uhr Gottesdienst zur Sterbestunde, P. Sundermeier

Veranstaltungen:

Obernbeck

Gottesdienste

Christuskirche Obernbeck:

So, 13.4. 10 Uhr Gottesdienst mit Taufe Pfarrer Petz

Do, 17.4. 19:30 Uhr Gründonnerstag Gottesdienst mit Abendmahl und Musik
Pfarrer Bürgers

Fr, 18.4. 15 Uhr Karfreitag Gottesdienst zur Sterbestunde Jesu Pfarrer Petz

Veranstaltungen

Mo. 14.4. von 9 bis 11 Uhr

GUTEN-MORGEN-KAFFEE

(Die Feuerwehr klärt uns auf)

Siemshof

Gottesdienste

Heilandkirche:

So, 10.00 Uhr Gottesdienst mit Jubiläumskonfirmationen, Pfrn. Schneider

Gründonnerstag:

19.30 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst in Mennighüffen, Pfr. Sundermeier

Karfreitag:

14.30 Uhr Gottesdienst, Pfr. Bischoff

Karsamstag:

23.30 Uhr Gottesdienst mit Gospelchor, Pfrn. Schneider

Ostersonntag:

9.30 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfrn. Schneider

Ostermontag:

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfr. Bischoff

Stift Quernheim

Gottesdienste

So., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe und Kindergottesdienst, Pfr. Waltemate

Im Anschluss an den Gottesdienst Einladung zum Kirchcafé auf dem

Fräuleinchor.

Karfreitag, 15.00 Uhr Gottesdienst mit dem Kirchenchor, Pfrn. Andrea

Kretschmer

Veranstaltungen

Mi., 15.00 Uhr Frauenhilfe - Gedanken zu Ostern